



# Géraldine Brigot

**Assistante sociale  
interentreprises**

**Coach en santé et qualité  
de vie au travail**

Assistante sociale du travail free-lance, coach en entreprise, je vous propose de trouver ensemble comment améliorer votre Qualité de Vie au Travail.

## **Mon objectif :**

Rechercher la meilleure adéquation possible entre l'individu, la collectivité et les nécessités économiques de l'entreprise.

**06 32 99 57 86**

[geraldine.brigot@gmail.com](mailto:geraldine.brigot@gmail.com)  
[WWW.GERALDINE-BRIGOT.COM](http://WWW.GERALDINE-BRIGOT.COM)

# Mon Job : Que vous soyez bien dans le vôtre !

Découvrons ensemble comment agir sur les 6 piliers de la QVT :

- > les relations sociales
- > le contenu du travail
- > l'environnement du travail
- > l'organisation du travail
- > le développement personnel
- > la conciliation entre vie professionnelle et vie privée.



[WWW.GERALDINE-BRIGOT.COM](http://WWW.GERALDINE-BRIGOT.COM)

Les rendez-vous sont possibles à distance (téléphone ou visio), en face à face ou à domicile.



## Le monde du travail va vite, donnez-vous le temps !

Coach Qualité de Vie au Travail : réalisons ensemble une photographie de votre parcours professionnel. Travaillons sur les axes d'amélioration et sur le plan d'actions.

Assistante sociale du travail, ne restez pas seul(e) face à vos problèmes personnels, familiaux, professionnels et financiers. Trouvons ensemble les solutions les plus adaptées.

Mes interventions au coeur de votre environnement professionnel nous permettent d'analyser la situation et de co-construire des solutions avec les différents acteurs de l'entreprise.

Soumise au secret professionnel et au code de déontologie, l'ensemble de mes interventions garantit la confidentialité de nos entretiens.



@Geraldine\_Share  
[geraldine.brigot@gmail.com](mailto:geraldine.brigot@gmail.com)

☎ 06 32 99 57 86